



VACANCES DE PAQUES

du 16 Avril au 20 Avril

de 09h30 à 16h30

TARIF POUR LES 5 JOURS : 60 €



Convivialité

Plaisir

Fairplay

Stage FOOT - AS MEZIRE/FESCHES LE CHATEL

ORGANISATION

Le club de l'AS MEZIRE FESCHES LE CHATEL organise un **Stage FOOT** pendant **les vacances de Pâques** pour les enfants des **catégories** et **U8-U9-U10-U11-U12-U13** qu'ils soient licenciés ou non.

Il se déroulera :

- au stade Municipal de Mezire
- du 16 avril au 20 avril
- de 09h30 à 16h30.

Les repas de midi ainsi que le goûter seront pris au siège du club.

Ce stage sera encadré par les Educateurs diplômés du club :

- Philippe ORSAT et 3 éducateurs

Programme prévisionnelle des activités :

- **Football, Basket, Handball, Tennis ballon,**
- **Tennis de table**

Le prix pour les 5 jours est de 60 € repas compris (à régler à l'inscription).

Inscrivez-vous en remplissant le bon ci-dessous et en le remettant au responsable de la catégorie ou au siège du club.

Dans le cas où l'enfant ne serait pas licencié à l'AS MEZIRE FESCHES LE CHATEL, il sera demandé une photocopie de sa licence ou un certificat médical.

Nous restons à votre entière disposition pour tous compléments d'informations.

Salutations Sportives.
L'encadrement Technique du Stage

Stage FOOT - AS MEZIRE FESCHES LE CHATEL BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné,.....

Responsable légal de l'enfant....., né le.....

- Restriction médicale/allergique oui - non
 Si oui :

Autorise ce dernier à prendre part au **Stage FOOT** organisé par **l'AS MEZIRE FESCHES LE CHATEL**,
Du **16 avril au 20 avril de 09h30 à 16h30**, au stade Municipal DE MEZIRE
Dont le coût est de **60 €**.

Date et signature

Nom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : Téléphone :

Date limite d'inscription : 11/04/2018

Attention inscriptions limitées à 30 places

Stage Football - AS MEZIRE

FESCHES LE CHATEL

PROGRAMME

LUNDI 16 Avril

09h30	Accueil des stagiaires / présentation du stage
De 10h00 à 11h30	Activités Extérieur
De 11h30 à 12h00	Libre
De 12h00 à 13h30	Repas au siège du club
De 13h30 à 13h45	Vestiaires (mise en tenue)
De 13h45 à 15h45	Séance football extérieur : <u>Travail technique, jeux, match</u>
De 15h45 à 16h00	Vestiaires (douche)
De 16h00 à 16h30	Gouter au siège du club
A partir de 16h30	Retour des parents

MARDI 17 Avril

09h30	Accueil des stagiaires
De 09h30 à 11h30	Activités Extérieur
De 11h30 à 12h00	Libre
De 12h00 à 13h30	Repas au siège du club
De 13h30 à 13h45	Vestiaires (mise en tenue)
De 13h45 à 15h45	Séance football extérieur : <u>Travail technique, jeux, match</u>
De 15h45 à 16h00	Vestiaires (douche)
De 16h00 à 16h30	Gouter au siège
A partir de 16h30	Retour des parents

MERCREDI 18 Avril

09h30	Accueil des stagiaires
De 09h30 à 11h30	Activités Extérieur
De 11h30 à 12h00	Libre
De 12h00 à 13h30	Repas au siège du club
De 13h30 à 13h45	Vestiaires (mise en tenue)

De 13h45 à 15h45	Séance football extérieur : <u>Travail technique, jeu dans l'intervalle, match</u>
De 15h45 à 16h00	Vestiaires (douche)
De 16h00 à 16h30	Gouter au siège du club
A partit de 16h30	Retour des parents

JEUDI 19 Avril

09h30	Accueil des stagiaires
De 09h30 à 11h30	Activités Extérieur
De 11h30 à 12h00	Libre
De 12h00 à 13h30	Repas au siège du club
De 13h30 à 13h45	Vestiaires (mise en tenue)
De 13h45 à 15h45	Séance football extérieur : <u>Travail coordination, vitesse, appui soutien, match</u>
De 15h45 à 16h00	Vestiaires (douche)
De 16h00 à 16h30	Gouter au siège du club
A partit de 16h30	Retour des parents

VENDREDI 20 Avril

09h30	Accueil des stagiaires
De 09h30 à 11h30	Activités Extérieur
De 11h30 à 12h00	Libre
De 12h00 à 13h30	Repas au siège du club
De 13h30 à 13h45	Vestiaires (mise en tenue)
De 13h45 à 15h45	Séance football extérieur : <u>Travail devant le but, match sous forme de tournoi 4c4</u>
De 15h45 à 16h00	Vestiaires (douche)
De 16h00 à 16h30	Gouter au siège du club
A partit de 16h30	Retour des parents et Clôture du stage